

9) Piste de ski de fond (10 km de sentier)

Quand: Ouvert à tous les jours
Où: Domaine du Patro
Coût: Gratuit



* Équipement disponible sur demande au Patro .

10) Journées: «Bout de souffle!» (Semaine de relâche)



Organisé en collaboration avec Québec en forme, le Patro vous invite à venir vous divertir au Canal Patro où il y a aura plusieurs activités récréatives.

Quand: Mardi et mercredi les 4 et 5 mars
Heure: 9h-16h30

* Service de garde disponible à 8h.

Où: Relais des Drapeurs (10 rue Russell)

Coût: 5,00\$

Qui: Enfants 6-12 ans

Activités:

- Jeux coopératifs
- Glissade
- Pêche blanche
- Patinage
- Chasse aux trésors
- Bricolage

À apporter:

- Lunch et collations
- Patins
- Vêtements chauds

Fiche d'inscription

(Remettre au secrétariat de l'école Poupore avant vendredi le 18 janvier)

Prénom: _____

Nom: _____

Âge: _____ # Tél: _____

Choix d'activités:

1. _____

2. _____

3. _____

Coût total: _____

J'autorise mon enfant _____ à participer aux activités du Patro. Veuillez prendre note que le Patro ne sera pas tenu responsable des blessures et/ou objets perdus.

Signature du parent: _____

Date: / /07

Merci à nos partenaires!

Commission scolaire des Hauts Bois
Santé publique du Canada
Ministre des affaires municipales du sport
et du loisir
Centraide Outaouais
Direction de la santé publique de l'Outaouais
Fondation de la faune du Québec
Québec en forme
Unité régionale des loisirs et des sports de
l'Outaouais
Caisses Desjardins de Fort-Coulonge
Chevaliers de Colomb
Maison de la famille du Pontiac
Comptoir Saint-Pierre
Pontiac à loisir
Fondation Canadian Tire

E-mail: lepatro@sympatico.ca

**Patro de Fort-Coulonge/
Mansfield**



**Programmation
hiver 2008**



Du 21 janvier au 14 mars
Durée: 8 semaines

E-mail: lepatro@sympatico.ca

209, Chemin de la Passe
C.P. 130, Mansfield (Qc)
JOX-1VO

Tél: (819) 683-3347

ACTIVITÉS SPORTIVES/PLEIN AIR:

1) Hockey-balle (Début le 21 janvier)

Quand: Lundi Enfants : 5-9 ans :18h-19h
10 et plus: 19h-20h

Où: Gymnase de l'École Poupore

Coût: 5,00\$

À apporter: Espadrille

Animateurs: Stéphane Durocher
Nicolas Francoeur



2) Pêche en herbe (Initiation à la pêche)

(Durant la semaine de relâche)



Les participants recevront une formation, une brim-
bale et un certificat de pêche bon jusqu'à l'âge de
18 ans.

Quand: Mercredi le 5 mars de 10h00-14h30

Où: Domaine du Patro

Coût: 5,00\$

Qui: Jeunes âgés entre 9-12 ans n'ayant jamais
participé au programme. (Nombre de place limité)

À apporter: Vêtements chauds

Lunch

Responsable: Stéphane Durocher

3) Piscine à vague de Kanata

(Durant la semaine de relâche)

Quand: Vendredi le 7 mars

Départ: 11h00 (Presbytère)

Retour: 17h00 (Presbytère)



Qui: Enfants de 5-7 ans (accompagné d'un adulte)

Enfants de 8 ans et plus

Coût: 5,00\$

Responsable: Suzanne Dazé

À apporter: - Lunch et collation

- Costume de bain et serviette

4) Excursion de ski alpin au Mont Saint-Marie

(Congé scolaire)

Quand: Lundi le 4 février

Lundi le 3 mars

Départ: 7h00 am du presbytère

Retour: 17h30 au presbytère

Coût: 20,00\$ (transport et billet)

Location de ski: 10,00\$

Location de planche: 16,00\$

Qui: Enfants 10-12 ans

À apporter: Lunch



* Vous pouvez réserver votre place en
communiquant avec Marc au **683-3347**.

* Nous prenons les 20 premières inscriptions payées!

5) Les ami(es) de l'artisanat

(Début le 23 janvier)



Quoi: Favorise la créativité, le plaisir et la détente
des participants par la création de différents projets
thématiques et articles: Saint-Valentin, Pâques, bi-
joux, peinture, etc.

Quand: À tous les mercredis de 14h35-16h15

Où: Cafétéria de l'école Poupore

Coût: 10,00\$

Qui: Enfants de 5 ans et plus

À apporter: - Collation

Animatrice: Suzanne Dazé

6) Partie des Olympiques de Gatineau contre L'Océanic de Rimouski

Quand: Vendredi le 7 mars

Départ: 17h00 du presbytère

Retour: 24h00 (approximatif) au presbytère

Où: Aréna Guertin à Hull

Coût: Enfants: 10,00\$ Adolescents:12.00\$

Adultes: 15.00\$

Responsable: Stéphane Durocher



7) Journée plein air: Défi en patins

Quand: Dimanche le 3 février de 12h à 16h

Qui: Tous les adeptes de plein air et la famille

Où: Canal Patro

Coût: Gratuit



* Plusieurs activités seront organisées cette
journée afin de vous divertir!

* Il y aura aussi des prix de présences pour
les enfants dont une paire de billets pour les
Sénateurs d'Ottawa.

* De plus vous pourrez savourer gratuitement de la
bonne soupe maison, hot-dog et chocolat chaud.

8) Canal Patro/Super glissade

Quand: Ouvert lorsque la température le permet!

Où: Bordure de la Rivière des Outaouais

Coût: Gratuit

Le **Relais des Draveurs** avec service de
cantine sera ouvert au public afin que vous
puissiez chausser vos patins.

Heures d'ouvertures:

Lundi au vendredi: 18h00-20h00

Samedi et dimanche: 13h-17h
18h-20h



**Lors de votre visite au canal, le Patro ne
sera pas tenu responsable des blessures
et/ou objets perdus.**